

Депрессивные состояния у детей младшего школьного возраста

Депрессивные состояния в детском возрасте проявляются иначе, чем у взрослых.

Признаки сниженного эмоционального фона, депрессии у детей:

- 1. Потеря свойственной детям энергии*
- 2. Внешние проявления плохого настроения*
- 3. Нарушения сна*
- 4. Ухудшение успеваемости*
- 5. Снижение интереса к общению со сверстниками*
- 6. Изменение аппетита и веса*
- 7. Страх неудачи*
- 8. Чувство неполноценности*
- 9. Чувство «заслуженной отвергнутости»*
- 10. Низкая фрустрационная толерантность (сильное реагирование на неполучение желаемого)*
- 11. Чрезмерная самокритичность*
- 12. Агрессивное поведение*
- 13. Соматические жалобы (плохое самочувствие: головная боль, слабость, усталость и т.п.)*

Уважаемые родители!

**Если вы обнаружили признаки депрессии
у вашего ребенка или сомневаетесь,
есть депрессивные признаки или нет,
не ставьте диагноз сами!**

**Обратитесь за помощью за психологической
помощью!**

**Помните, недопустимо ругать или критиковать
ребенка, который находится в таком состоянии –
это может спровоцировать суицидальные мысли.**