

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
 проведения пятидневных учебных сборов с юношами 10-х классов
 МБОУ СОШ №18 в дистанционном режиме
 25, 26, 27, 28, 29 мая 2020 года

1-й день

Темы занятий	Содержание занятия	Кол-во час.	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
Основы подготовки гражданина к военной службе	Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками	1 час	Рассказ, объяснение	Преподаватель-организатор ОБЖ	плакаты
Размещение и быт военнослужащих и основы безопасности военной службы	Размещение военнослужащих, распорядок дня	1 час	Рассказ, объяснение	Преподаватель-организатор ОБЖ	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации
Общевойские уставы	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3 час	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Строевой устав, плакаты
	Организация караульной службы, обязанности часового	2 час	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Строевой устав, плакаты

2-й день

Темы занятий	Содержание занятия	Кол-во час.	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
Строевая подготовка	Строевые приёмы на месте и в движении	5 час.	Строевая площадка	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Пилотки
Военно-медицинская подготовка	Оказание само- и взаимопомощи	2 час.	.	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Медаптечка

3-й день

Темы занятий	Содержание занятия	Кол-во час.	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
РХБЗ	Надевание СИЗ кожи и органов дыхания	2 час.	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	ОЗК, противогазы
Физическая подготовка	Сдача нормативов	2 час.	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Секундомер, флажки
Общевоинские уставы	Организация караульной службы, обязанности часового	1 час.	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Строевой устав, плакаты
Огневая подготовка	Назначение, устройство, порядок неполной разборки АКМ	2 час.	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	ММГ, плакат

4-й день

Темы занятий	Содержание занятия	Кол-во час.	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
Огневая подготовка	Назначение, устройство, порядок неполной разборки АКМ	7 час.	Каб.	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	ММГ, плакат

5-й день

Темы занятий	Содержание занятия	Кол-во час.	Место проведения	Вид занятий	Руководитель занятия	Материальное обеспечение
Тактическая подготовка	Оборудование окопа, перебежки, переползания	4 час.	Поле	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Макеты АК, противогазы, лопатки
Физическая подготовка	Сдача нормативов	3 час.	Спортплощадка	Практическое занятие	Преподаватель-организатор ОБЖ	Секундомер, флажки

Преподаватель организатор ОБЖ

А.А Феоктистов