

Переменка

Независимый орган школьного самоуправления

№ 4 (Апрель 2020 г.)



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК «Знаешь — значит, сдашь!»

НОВОСТИ

Всероссийская акция «100 баллов для Победы», которая в этом году проводится в шестой раз по инициативе Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки. Акция традиционно проходит в течение апреля.

Никогда не забывай.
Не теряй своей мечты.
Твердо верь и твердо знай.

Все на свете можешь ты...

Роза Герт



Ежегодно, в рамках акции «100 баллов для Победы», выпускники из разных регионов, а ныне – студенты вузов, получившие 100 баллов на ЕГЭ, проводят мастер-классы и делятся своим опытом и секретами успешной подготовки к экзамену со старшеклассниками. Мероприятие призвано снять лишнее напряжение у школьников, связанное с подготовкой к ЕГЭ, и настроить ребят на успех.

Обычно акция проводилась в одном регионе страны. И участниками акции становились только школьники, которые приходили на мероприятие в аудитории. В этом же году практически у любого желающего появилась уникальная возможность увидеть выступление сто- и высокобалльников.

Найти видеотрансляции в соцсетях можно по хештегу #100балловдляпобеды2020.

Главными героями Всероссийской акции «100 баллов для победы» по традиции стали выпускники прошлых лет, получившие высокие результаты на едином государственном экзамене.

В этом выпуске мы предлагаем нашим читателям встречу с выпускниками МБОУ СОШ № 18 г. Брянска, которые сдали

ЕГЭ на баллы выше 90, и даже на 100! Мы попросили их ответить на следующие вопросы:

Успех – это результат кропотливой работы? Какие достижения в школьный период наиболее значимые для тебя? За какое время нужно начать активную подготовку к экзамену? С чего ты начал подготовку? Как ты выстраивал план подготовки? Был ли он вообще?

Что нужно, чтобы сдать ЕГЭ на высший балл? Как вам удалось набрать столько баллов? Есть ли какие-то секреты для успешной сдачи ЕГЭ? Чему надо уделить особое внимание при подготовке к ЕГЭ, на ваш взгляд? Как вести себя во время экзамена? Как научиться правильно рассчитывать время на выполнение заданий? Возможно ли сдать ЕГЭ на высокие баллы без занятий у репетиторов, готовясь самостоятельно? Ты заранее наметил себе траекторию поступления или только после экзаменов задумался о ВУЗе? Помогли ли школьные знания в университете? Что пожелаешь ребятам, которые сдают экзамен в этом году? Как ты считаешь, высокие баллы на ЕГЭ — это показатель блестящих знаний или удача?

Рекомендации школьникам по подготовке к ЕГЭ



Главное действующее лицо Единого государственного экзамена - это школьник. ЕГЭ - это первое серьезное испытание в его жизни. От его результатов во многом зависит его будущее, его дальнейшие профессиональные и личностные перспективы. Успешность сдачи ЕГЭ зависит прежде всего от того как школьник подготовится к экзамену, и от того, сможет ли он справиться со своим волнением на самом экзамене.

Безусловно, взрослые, учителя и родители, могут оказать ему серьезную помощь при подготовке к экзамену, но активным, действующим субъектом является он сам, и именно от него зависит, в конечном счете, результат. Это налагает на него серьезную ответственность, требует высокого уровня личностной зрелости, хороших навыков самоорганизации. Но даже если школьник осознает значимость ситуации, он не

всегда знает с чего начать и на что обратить особое внимание при подготовке и сдаче ЕГЭ. Чтобы помочь ему успешно разрешить эти проблемы, мы хотели бы дать ему ряд советов.

Как лучше готовиться к ЕГЭ

Первое, что нужно сделать школьнику, – это определить свои слабые места в знании учебного материала по предмету и делать на них упор. Чтобы понять, с какими заданиями возникает больше трудностей, нужно прорешать несколько вариантов, а затем проверить себя на ошибки – где их больше, там и стоит хорошенько подтянуть знания.

Часто школьников на экзамене подводит невнимательность. Поэтому научиться читать и понимать вопрос – одни из ключевых навыков, которые помогут найти верное решение (или, по крайней мере, не наделать лишних ошибок). Важную роль играет именно качественная подготовка.

Если у тебя преобладает зрительный тип памяти, то тебе лучше работать с письменными источниками, если слуховой, то лучше читать вслух. При любом типе памяти продуктивность запоминания повышается, если составлять планы, схемы, таблицы или другие зрительные опоры.

Чтобы снять психическое и физическое напряже-

ние, необходимы физические упражнения, отдых, прогулки на свежем воздухе.

Готовясь к экзаменам, никогда не думай о том, что не справишься с заданием, а напротив, мысленно рисуй себе картину триумфа.

Как вести себя накануне экзамена

В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, не опаздывая. При себе нужно иметь пропуск, паспорт (не свидетельство о рождении) и несколько (про запас) гелевых ручек с черными чернилами.

Не забудь выложить сотовый телефон, чтобы тебя не заподозрили в мошенничестве.

Очень легко, но питательно позавтракай. Съешь что-нибудь полезное для работы мозга (сыр, рыбу, мясо, творог), не злоупотребляй кофе, оно может привести к перевозбуждению.

Сделай упражнение на дыхание перед входом в помещение, где проходит экзамен. Внушайте себе следующее: «Я хорошо подготовился, я справлюсь!».

Избегай тех своих одноклассников, которые склонны нагнетать панику, лучше отвлечься от происходящего, посмотреть в окно, вспомнить о чем-то хорошем, побыть в одиночестве, а не среди излишне волнующихся товарищей.

Как вести себя на экзамене

Нужно попытаться успокоиться, вспомнить какое-то приятное событие из своей жизни, ситуацию в которой ты был успешен.

Полезно убрать лишние движения (постукивание пальцем, раскручивание ручки и т.п.), так как это только невротизирует и тебя и других. Необходимо сделать глубокий вдох, медленно выдохнуть и сказать себе: «Я спокоен».

После выполнения предварительной части тестирования (заполнения бланков), когда ты прояснил все непонятные для себя моменты, постарайся сосредоточиться и забыть про окружающих. Для тебя должны существовать только текст заданий и часы, регламентирующие время выполнения теста.

Не бросайся сразу выполнять задания, а внимательно прочитай инструкцию, разберись в ней. Перед тем, как

вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется. Читай задание до конца!

Если тебе кажется, что ты ничего не помнишь, то постарайся найти задание, на который тебе известен, это поможет тебе успокоиться и восстановить другую информацию. Если какое-либо задание не получается, не стоит тратить на него слишком много времени. Лучше начать делать другие задания. Надо

научиться пропускать трудные или непонятные задания.

Соблюдай все требования к оформлению заданий, так как от этого напрямую зависит твоя оценка.

Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.

Не переживай слишком серьезно из-за плохих результатов ЕГЭ, помни, что ЕГЭ - это лишь экзамен, в нем всегда есть элемент случайности.



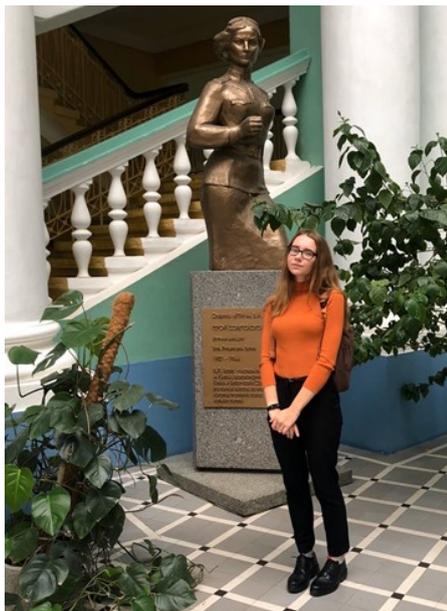
Ликбез для мам и пап ...



Промежуточный статус между школьником и абитуриентом - всегда волнителен не только для самих выпускников, но, конечно, и для родителей, которые вместе со своими детьми стоят на пороге изменений. **Главное - не переусердствовать!**

Педагоги советуют несколько раз потренироваться дома - распечатать пробные ЕГЭ с официального сайта Минобрнауки и засесть время, за которое ученик выполнит все задания. Помимо этого, объясните своему ребенку, что пользоваться какой-то помощью извне на таком экзамене строго запрещено. Лучше не сделать какое-то задание, чем воспользоваться шпаргалкой.

96 баллов по обществознанию



Пырикова Александра. Окончила школу в 2017 году. Получает педагогическое образование с профилями «Литература и Мировая художественная культура» в Московском педагогическом государственном университете (МПГУ).

Добиться успеха, несомненно, без кропотливой работы едва ли возможно, но при этом удачу и поддержку близких людей никто не отменяет! **Успех во многом зависит от настроения человека, его ответственности и желания добиться поставленных целей.** Но регулярная и сконцентрированная работа обязательно приносит свои плоды.

В школе нам давали хорошую базу для подготовки к экзаменам, но этого было не всегда достаточно для полной и качественной подготовки к предстоящему ЕГЭ. Поэтому, приходилось выделять дополнительные часы для работы над огромным количеством информации. А так как я сдавала не только обществознание, но и литературу, то это, автоматически, означало, что немалая часть времени

уходила на чтение русской классики (а, как вы знаете, её объёмы зачастую растягиваются на сотни страниц и тут никакой «Брифли» не поможет).

При этом не могу сказать, что моя жизнь в то время была зациклена на учёбе, ведь я успевала путешествовать, ходить в походы и заниматься стрельбой из лука. Поэтому воспоминания о том времени окрашены сугубо позитивными и лёгкими красками, и подготовка к ЕГЭ никак их не омрачает.



Сейчас довольно сложно говорить о школьных достижениях, потому что они мне кажутся совсем незначительными. Но я могла бы выделить успешное участие в олимпиадах, а, в частности, в олимпиаде по литературе, в которой дошла до регионального этапа, показав там вполне неплохие результаты. К достижениям я могла бы отнести и успехи в учёбе, которые привели к почти отличному аттестату (к сожалению, получила единственную четвёрку по химии).

Я имела хорошую школьную базу и всегда интересовалась предметами, которые собиралась сдавать, поэтому активную подготовку к экзаменам я начала ровно за год. Если же вы сомневаетесь в своём уровне знаний или наце-

лены на очень высокие баллы, то я бы советовала начинать стабильно заниматься за два-полтора года до ЕГЭ.

По обществознанию я имела отличную базу, ведь нашим учителем была Сарычева Татьяна Львовна, педагогический талант которой я с теплом вспоминаю до сих пор.

Кроме того, в начале учебного года я нашла хорошего репетитора, с которым мы стабильно занимались вплоть до экзаменов.

Мой план подготовки во многом определялся репетитором, который выстраивал наиболее оптимальный путь обучения, исходя из моих результатов и прогресса. Очень важно иметь индивидуальный план подготовки, потому что распалать старания на весь спектр дисциплин не очень продуктивно.

Для успешной сдачи ЕГЭ есть простой рецепт: поставить цель, а затем планомерно и стабильно делать шаг за шагом к ней навстречу. Тебе необходимо выработать режим и чёткий график занятий, который ни в коем случае нельзя нарушать. Даже если погода на улице так и шепчет, или же друзья с нетерпением хотят увидеть тебя. Это не значит, что ты должен закрыться в четырёх стенах и учиться не покладая рук. Нет! Это, напротив, может привести к отрицательному результату. Но это значит, что если ты решил уделять два часа во вторник после школы для подготовки к какому-либо предмету, то сохрани это намерение вплоть до наступления экзаменов. Плавающий график – это ошибка, при которой тебя могут поймать в капкан лень и прокрастинация!

Особое внимание стоит уделить письменным самостоятельным ответам, которые есть почти во всех предметах в виде сочинений, развернутых рассуждений и планов. За них дают хорошие баллы, но, к сожалению, не все ученики могут правильно и грамотно высказывать свою позицию, и в результате много баллов теряется именно тут.

Также не забывайте про время, которое может сыграть с вами злую шутку, если вы не до конца поймете структуру экзамена и то, как правильно распределить имеющийся ресурс на разные задания.

Как вести себя во время экзамена?

Самое важное – не паникуйте, уже поздно! Признаюсь честно, на экзамене по литературе первые 15 минут я просто смотрела в стену и думала, что это провал. Мне с трудом удалось взять себя в руки, хотя до наступления экзамена я была вполне уверена в себе и о панике даже не думала. Но экзаменационный класс – это особая атмосфера, где все углы шепчут тебе о важности предстоящих минут. Поэтому, перед экзаменом просто прими тот факт, что ты сделал максимум для отличной сдачи ЕГЭ, и испортить может всё только паника, но не серьёзные учителя-наблюдатели. Литературу в итоге я сдала, кстати, очень хорошо!

Правильно рассчитывать время поможет только непосредственная практика и наработка вариантов перед экзаменом. Распечатывая конверт с заданиями я уже знала, сколько минут мне потребуется на каждое из них, поэтому о времени я особо не переживала.

Начиная решать экзамен, я поступала классически – выполняла всё по порядку, от простых тестовых заданий к

более сложным, требующим особого внимания и размышлений. Но не задерживайтесь на первой части, ведь самое вкусное вас ждет в конце теста!

В подготовке мне помогали школьные учителя, репетитор и близкие люди, которые интересовались моими успехами и продолжали поддерживать меня.

Экзамены всегда предполагают высокую личную ответственность, ведь они являются показателем твоих стараний и способностей. ЕГЭ же особенно значим для учеников, которые нацелены на поступление в ВУЗ, ведь от его результатов напрямую зависит их успех. Я тоже переживала этот страх, меня пугала ответственность и мысль о том, что я могу куда не поступить и разочаровать своих родных. Но сейчас, с высоты моего опыта, я понимаю, что этот страх пустой. **Неудача на экзамене – это не тотальный провал, влекущий за собой остановку жизни. Это просто сигнал о том, что следует уделить больше времени на подготовку и сдать его в следующем году, если ты действительно заинтересован в этом.** И скажу вам по секрету: можно прекрасно жить и заниматься любимым делом даже без высшего образования (при условии, конечно же, если вы целеустремленный человек, которому интересно саморазвитие и который способен на труд во благо своих целей).

Я изначально знала, куда хочу поступить. **Я не планировала оставаться в Брянске и за полгода подыскала подходящий ВУЗ в Москве, где бы хотела продолжить своё обучение.** В последующее время я просто работала на реализацию этой цели.

В университете мне помогли, в целом, все гуманитарные школьные знания. А так

как филфак далёк от технических дисциплин, то я практически с ними и не сталкивалась. Но для общего образования любые школьные знания полезны, ведь именно они закладывают ту базу, тот минимум, который способствует ориентации в жизни. **Да даже физические законы однажды вам пригодятся. Не сомневайтесь!! :)**

Ребята, ЕГЭ – это важно, но счастливая жизнь, наполненная радостями и чудесами, важнее. Ваша задача состоит в том, чтобы найти баланс между этими двумя сторонами. Не поддавайтесь слабостям во вред учёбе, но и не забывайте о том, что любая работа требует награды и отдыха.

Верьте в себя, верьте в своё будущее и будьте в гармонии. У вас обязательно всё получится, если вы возьмете ответственность за успех в свои руки!

Я считаю, что в большей степени высокие баллы на ЕГЭ – это показатель отличных знаний и усердной работы, но удачу в нашей жизни никто не отменял. Если ты уделял слишком мало времени и усилий в подготовке к экзамену, то вряд ли тебе поможет удача. Напротив, **если ты отлично готов, то удача может способствовать твоим высоким баллам.**

Французский писатель Жюль Ренар однажды сказал: «Человек, которому повезло, – это человек, который делал то, что другие только собирались сделать».



292 балла за три экзамена

100 баллов по русскому языку, 96 баллов по обществознанию и 96 баллов по английскому языку.



Ефременкова Маргарита, выпускница МБОУ СОШ № 18 2017 года, Санкт-Петербургский государственный университет, институт «Высшая школа менеджмента», профиль «Финансовый менеджмент».

Да, безусловно, успех – это результат кропотливой работы. Конечно, есть талантливые люди, которым определенный вид деятельности дается легче, чем всем остальным. Но любой талант и любую способность необходимо развивать, иначе они могут просто угаснуть. Поэтому даже будучи одаренным нельзя постоянно достигать успехов, не прилагая при этом никаких усилий.

Я никогда не определяла для себя конкретное количество времени, которое я должна посвятить учебе за пределами школы. Занималась столь-

ко, сколько считала нужным для того, чтобы разобраться с материалом. Иногда это получалось сделать быстро, а когда-то приходилось уделять достаточно много времени.

Подготовка к экзамену требует достаточно много времени, но она не должна занимать абсолютно всё время. **Я ходила в музыкальную школу, занималась вокалом.** Два раза в неделю у меня были занятия. Перед концертами или конкурсами репетиции проходили чаще. **Самые значимые достижения – это получение путевок во всероссийские лагеря «Орленок» и «Артек».** Они не связаны ни с каким конкретным мероприятием, но возможность поехать в лучшие детские лагеря страны получали самые активные ребята города и области. Поэтому для меня эти две поездки являются отражением всех моих успехов.



Нельзя назвать универсальную дату, когда необходимо взять в руки учебник и начать готовиться к экзамену. Каждый должен определить этот момент самостоятельно. Для начала, необходимо определить для себя, что такое активная подготовка, сколько времени ты готов уделять заняти-

ям, а затем трезво оценить свой уровень подготовки, посмотреть какой объем работы необходимо выполнить, понять насколько легко или тяжело дается предмет. Исходя из этой информации, уже подумать о том, когда браться за работу. Лично я, как и большинство моих одноклассников, начала подготовку в начале 11 класса и равномерно готовилась в течение всего года. Кто-то из ребят, начал заниматься чуть раньше, летом сразу после окончания 10 класса. В целом для всех этого времени оказалось достаточно, чтобы успешно сдать экзамены.

База у меня была такая же, как и у остальных моих одноклассников: программа школьного уровня. А подготовку я начала со знакомства с форматом экзамена. Чтобы процесс подготовки был продуктивным, нужно знать, какого типа задания могут быть. Каждый тип заданий проверяет определенные знания и навыки, и, зная это, можно правильно распределить свои силы.

Четкого графика с прописанными в нем темами и сроками, когда я должна их пройти, конечно же, не было. Скорее **я вместе со своими преподавателями просто определила порядок, в котором я буду изучать материал, исходя из специфики предмета.** Например, в обществознании выделяют 5 отдельных тематических блоков, и я изучала их один за одним.

По русскому и математике тренировала отдельные задания, потому что каждый вопрос тестировал определенную тему. В курсе английского языка поочередно разбирала грамматические и лексические темы, больше практиковалась.

Что нужно, чтобы сдать ЕГЭ на высший балл?

Секрет очень прост – хорошо готовиться. Ну и на самом экзамене постараться максимально сосредоточиться и не нервничать.

Чему надо уделить особое внимание при подготовке к ЕГЭ, на ваш взгляд?

Я бы рекомендовала уделить внимание требованиям и самому формату экзамена. Есть ряд заданий с четким списком критериев, которые нужно учесть при выполнении. Если упустить хотя бы один из них, то за задание можно получить 0, даже если все остальное выполнено верно. Поэтому лучше внимательно изучить все требования заранее. Ну и, конечно, уделить время темам, которые кажутся наиболее сложными.

С чего лучше начать и как распределить время и силы на экзамене?

Главное – не нервничать, попытаться абстрагироваться от ситуации.

Я обычно в самом начале смотрю все задания, это позволяет определить, какие вопросы легче, а какие сложнее и в каком порядке лучше выполнять работу. Я предпочитаю начинать с легких заданий, а затем переходить к более трудным. Кто-то, наоборот, любит ответить на сложные вопросы «на свежую голову», а

потом уже в спокойном темпе завершить экзамен. В данном вопросе, каждый должен сам определить более комфортный стиль работы.

Как правильно рассчитать время на выполнение – это уже более сложный вопрос. Думаю, что здесь поможет только практика. **Нужно во время подготовки засекают время на выполнение каждого задания и потом ориентироваться на эти показатели на экзамене.**

Мне помогали мои учителя и моя семья. Преподаватели помогли пройти мне нелегкий путь подготовки к экзаменам и сдать ЕГЭ на высокие баллы. Родители всегда меня поддерживали, не давали унывать, верили в мои успехи и продолжают это делать до сих пор. Такая поддержка всегда придает новые силы. У меня не было репетитора по русскому языку, мне хватило тех знаний, которые мне давала мой преподаватель в школе. По математике у меня тоже не было постоянно репетитора, я рассматривала только отдельные темы вместе с репетитором.

На самом деле, мне кажется, что, если задаться целью, то ко всем предметам можно подготовиться самостоятельно. Репетитор скорее облегчает этот процесс, потому что он может направить твои силы в нужное русло, обратить внимание на особо сложные моменты, исправить твои ошибки.

Для меня экзамены оказались менее страшными, чем я предполагала. Сама обстановка действительно не самая приятная, при таком контроле расслабиться и сосредоточить-



ся нелегко. Но если во время подготовки хорошо работать, то экзамен покажется не таким уж и сложным.

До сдачи экзаменов я представляла, с какой сферой будет связано мое дальнейшее обучение. Окончательный список ВУЗов и факультетов появился уже после сдачи экзаменов, когда я ждала результаты ЕГЭ.

На моем факультете уже на первом курсе начинаются специализированные предметы, сильно отличающиеся от школьной программы, но знания с некоторых предметов все же помогли, в частности математика и английский язык. Больше помогают самодисциплина и усидчивость, которые развиваются в школьные годы.

Я желаю выпускникам продуктивно провести время, оставшееся до сдачи экзаменов, сдать ЕГЭ на высокие баллы и поступить именно туда, куда они хотят.

Высокие баллы на ЕГЭ в первую очередь – это показатель знаний. Элемент удачи тоже есть. Но говорят, что берет сильнейшим, поэтому трудолюбие и знания все-таки первичны.

98 баллов по русскому языку



Дувалова Ирина.
Окончила школу в 2018 году, получает высшее образование в БГТУ по специальности «Турбиностроение».

Я думаю, успех – это не только результат работы, но и удача. Так как у меня была еще спортивная секция, я не могла уделять учебе всё свое время. Помимо подготовки домашних заданий, уделяла примерно по 4 часа в неделю на каждый предмет, который я собиралась сдавать на ГИА.

В школе мне очень нравилось участвовать в олимпиадах по русскому языку и литературе. Очень сожалею, что их не преподают мне в вузе.

Готовиться к ЕГЭ по физике я начала с 10 класса, по русскому – с 11, а по математике со второй половины 11 класса.

База была, как у многих: школьный курс плюс хорошая подготовка к экзаменам после 9 класса. Ну, и некоторые дополнительные знания по тем темам, которые меня сильно интересовали.

Чтобы сдать ЕГЭ на высший балл ничего сверхъестественного делать не надо. Просто нужно гото-

виться в течение 11 класса. Регулярно. И все должно получиться. Ничего сложного в ЕГЭ, превышающего школьный уровень, нет. В течение подготовки решать варианты ЕГЭ предыдущих лет.

Я считаю, что при подготовке сначала надо изучить темы, которые встречаются на экзамене, потом начать прорабатывать сами задания ЕГЭ.

Я, обычно, переживаю по поводу сдачи экзамена за 2 дня до него. В день перед ним, и в день проведения, мне уже всё рано на волнение и тому подобное. Хотя я исправно кладу под подушку учебник и не мою голову перед сдачей.

Я не умею рассчитывать время на выполнение заданий, просто делаю все подряд, пропуская те, которые не могу решить сразу. Рекомендую делать шпаргалки, но только рукописные, так, пока ты их пишешь, запоминается часть информации, но брать с собой не надо.

Возможно ли сдать ЕГЭ на высокие баллы без занятий у репетиторов, готовясь самостоятельно? Ну, точно можно сдать на 70-80 баллов, занимаясь самостоятельно. Если ты очень любишь учебу, то и на более высокие баллы можно сдать, готовясь самостоятельно. Я учебу не люблю, но уважаю, также я не очень усидчивая, и все мои проблемы обычно от невнимательности, поэтому пришлось прибегнуть к помощи педагогов, хотя по паре часов в неде-

лю я всё же уделяла самостоятельной подготовке.

На самом экзамене я не волновалась.

Уже когда я начала готовиться к физике, знала, что пойду в технический вуз, но не знала в какой именно и на какую специальность. По результатам проходила во многие вузы и в других городах, но в итоге решила остаться в родном.

Помогли ли школьные знания в университете? Конечно, помогли. Это обязательная база для каждого студента.

Выпускникам этого года желаю усердно готовиться, прорешивать как можно больше вариантов и не пытаться списать на экзамене, выспаться перед экзаменом и быть очень внимательными при прочтении заданий. Это правда очень важно. Гораздо больше хочу сказать нынешним десятиклассникам. По своему опыту, наступающее лето – ключевой отрезок для абитуриента, настроенного на превосходные результаты.

Высокие баллы на ЕГЭ — это показатель блестящих знаний или удача?

Высокие баллы на ЕГЭ часто представляется недостижимой целью. Особенно если вспомнить любимое присловье строгих учителей «на 5 я и сам не знаю». И тем не менее это вполне реальная задача — для трудолюбивых и настойчивых.

98 баллов по русскому языку



Кравцова Екатерина.
Год окончания школы 2018.
Учится в БГТУ ИАС
(Информационно-аналитические системы безопасности).

Успех в большей мере является результатом кропотливой работы, но и факт везения никто не отменял. Тот же русский язык, например, надо написать сочинение по тексту, в тексте содержится определенная проблема, и ты можешь хорошо знать эту проблему, а может, нет. Поэтому какая-то толика везения есть, но прежде всего надо готовиться.

За какое время нужно начать активную подготовку к экзамену?

У каждого это индивидуально. Тому, кто не пропускал занятия и добросовестно выполнял домашнюю работу, подготовка не составит особого труда. Но лучше начинать как можно раньше и по чуть-чуть, чем поздно и в больших объемах. Для успешной сдачи экзаменов одних знаний, полученных в школе, всё таки не-

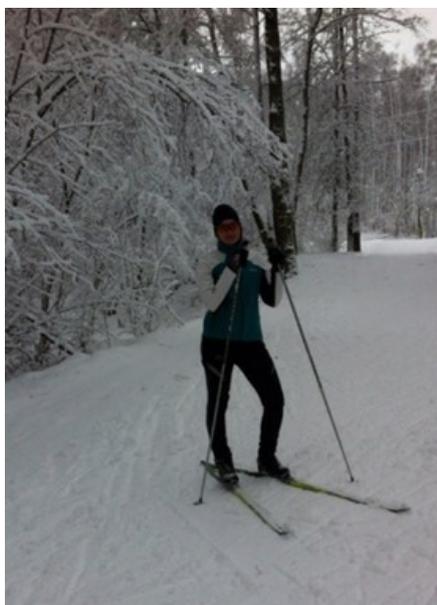
достаточно. Я посещала курсы ЦТО и дополнительно искала информацию в других источниках. А начала я с прорешивания экзаменационных вариантов в интернете. Готовилась я блоками, т.е. брала тему и решала все задания по этой теме.

Есть ли какие-то секреты для успешной сдачи ЕГЭ?

Секрет прост: каждодневная работа. Нужно не только знать теорию, но и уметь её применять.

Бесспорно, ЕГЭ — важный этап в жизни, но не самый главный. Это лишь одно из жизненных испытаний, многие из которых вам еще предстоит пройти. Не придавайте этому событию слишком высокую важность, чтобы не увеличивать волнение.

Во время обучения в школе



я занималась лыжным спортом. После уроков бежала на тренировки, потом делала домашнее задание. В свободное время решала тесты ЕГЭ. Наиболее значимыми своими достижениями я считаю

успешное участие в олимпиадах и представление школы на конкурсах.

На экзамене нужно вести себя спокойно, уверенно. Начинать с того, что ты знаешь. К сложным задачам подходить в последнюю очередь. Чтобы научиться правильно рассчитывать время на выполнение заданий, нужно ещё при подготовке во время решения пробных вариантов контролировать время.

В подготовке мне помогали только учителя. Если мне был непонятен какой-то момент, я могла подойти и уточнить. К помощи репетиторов я не прибегала.

Человеку свойственно бояться неизвестности. Ты не знаешь, какой вопрос тебе попадётся и сможешь ли ты его решить. Ведь от этого зависят твои шансы на поступление. **После начала экзамена ты сосредотачиваешься на работе и забываешь про страх. Так что лучше изначально не волноваться.**

Траекторию поступления наметила заранее, и в соответствии с ней был обусловлен мой выбор сдаваемых предметов. На первом курсе требовались знания, полученные в школе. Без них было бы трудно разобраться с материалом.

Не переживайте. Все это прошли, и вы пройдёте. Главное, начинайте готовиться заранее. Удачи вам всем.

Но чем больше знаний, тем вероятнее удача.

91 балл по русскому языку



Здравствуйте, с большим приветом к Вам Прошин Виталий. Я окончил школу в 2019 году, в настоящее время обучаюсь в Военном Учебном Центре Московского Авиационного Института по специальности “Испытание Летательных Аппаратов.

Я считаю, что успех зависит от кропотливой, честной и тяжёлой работы. Около двух часов в день я уделял учебе дома. Секрет успеха – в четкой постановке цели и каждодневных усилиях по ее достижению.

За какое время нужно начать активную подготовку к экзамену?

Всё зависит от твоей подготовки, если ты недостаточно уверен в себе, то лучше начать готовиться раньше. Чтобы быстро и легко сдать первую часть ЕГЭ по русскому языку, нужно решать как можно больше тестов с обязательным разбором ошибок и повторением

тем, по которым есть неправильные ответы.

Организируйте время. Не нагружайте себя репетиторами, общайтесь с друзьями, гуляйте и при этом занимайтесь самоподготовкой, ходите на курсы.

Во внеурочное время я занимался КВНом и легкой атлетикой. Победа в школьной лиге КВН, золотой значок ГТО - это самые значимые достижения в школьный период.

Помимо ежедневных школьных занятий и репетиций КВН приходилось много и упорно работать. Вот, к примеру, моя учебная неделя выглядела следующим образом:

Понедельник – математика и занятия в легкоатлетическом манеже. Вторник-физика. Среда – занятия в легкоатлетическом манеже. Четверг-физика. Пятница-русский язык и занятия в легкоатлетическом манеже. Суббота-русский язык, физика и занятия в легкоатлетическом манеже.

Воскресенье – отдых. Как видите, на отдых пришлось всего лишь 1 день.

Особое внимание при подготовке нужно уделять самым тяжелым для себя заданиям, но не забывать прорешивать и те, которые у Вас получаются.

Во время экзамена нужно вести себя очень спокойно, решайте всё подряд с самого первого задания. Распределяйте время по самочувствию.

По моему мнению, много людей боятся ЕГЭ из-за неуверенности в себе. Поэтому они вынуждены уходить после девятого класса. ЕГЭ бояться не нужно, страх очень плохо влияет на Ваш ответ. Напротив, нужно быть спокойным и уверенным в себе и своих силах.

Я с детства мечтал быть военным, поэтому я заранее наметил себе путь.

Мне хочется пожелать всем Вам в самое ближайшее время обратить внимание на свои результаты, активно заниматься самоподготовкой. А главное – уверенности в себе и только удачной сдачи экзаменов!



10 вредных советов...(в подражание Г. Остеру)

Коль, оканчивая школу, ты планируешь карьеру,

Коль профессию для жизни выбирать пришла пора,

Не тревожься и расслабься - ни к чему мозги тревожить:

Головой своею думать?!

Не такой уж ты дурак!

Дело жизни выбирая, лучше голову не мучить,

Поручи сей труд другому, самому ведь думать в лом,

Пусть приятели — подруги подберут тебе работу,

Это будут ИХ проблемы, ты ж в сторонке отдохни.

Как провалить ЕГЭ: 10 вредных советов

1. Тяните время. ЕГЭ нужен школе, а не вам. И неважно, что от этого балла зависит ваше поступление. Откладывайте подготовку до последнего. ЕГЭ в июне? Отлично, начну готовиться в конце мая!

2. Не изучайте официальные документы на сайте ФИПИ и критерии оценивания. Ждите, пока учителя или репетиторы сделают это за вас, разжуют и положат в ваш мозг. Зачем забивать себе голову какими-то кодификаторами и демоверсиями? Слишком сложно и непонятно. Как и весь ЕГЭ.

3. Бойтесь. ЕГЭ - это страшно. ЕГЭ - это сложно. Подготовиться к ЕГЭ по предмету, в котором вы ничего не соображали все эти годы, - не-

реально. Продолжайте бояться и накручивать себя. Ни в коем случае не пытайтесь разобрататься в формате экзамена и понять, что нужно знать для выполнения заданий и как их делать.

4. Не отдыхайте: думайте только о ЕГЭ. Живите ЕГЭ. Дышите ЕГЭ. Забудьте обо всем. Сейчас в вашей жизни есть только ЕГЭ. ЕГЭ.

5. зубрите теорию. Даже не пытайтесь практиковаться в решении ЕГЭшных заданий. Зачем пытаться по-настоящему понять предмет, который вы сдаете? Лишь бы сдать, и неважно, что вы поступаете на медика, так и не разобравшись в биологии.

6. Не составляйте план подготовки. Зачем вам четкая система? Делайте как и когда попало. Забудьте про регулярность. Вспомнил, что на носу экзамены - прорешал варианты. Не вспомнил - ну и ладно, потом сделаю как-нибудь. Или не сделаю. Ну его.

7. Вообще не готовьтесь к ЕГЭ, если у вас "5" за этот предмет. Пусть ЕГЭ сам готовится к вам! Вы и так все знаете. Ваши учителя подготовили это на 100 баллов. Кому нужно это написание вариантов и знание подводных камней спе-

цифичного формата ЕГЭ? И неважно, что даже олимпиадники теряют баллы на оформлении заданий из-за незнания критериев оценивания.

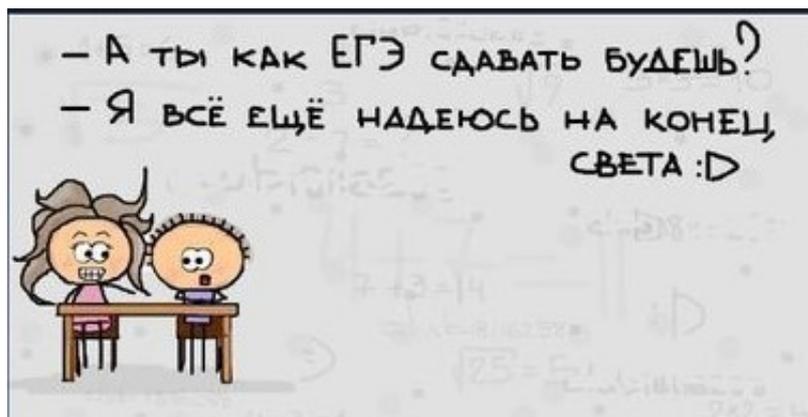
8. Безвылазно сидите у репетиторов. Подготовиться самому в век информационных технологий, конечно же, нереально. Нужно тратить кучу денег у репетиторов, чтобы получить информацию, которая и так есть в свободном доступе. Самому пытаться понять и систематизировать материал в голове? Смотреть видеоразборы заданий ютубе? Проверять себя по ответам и критериям? Ну уж нет!

9. Не спите. Готовьтесь к экзаменам. Сон - это не для вас сейчас. Сначала сдам экзамены, потом высплюсь. В другой жизни. Если доживу. Вот сдам, поступлю, а потом станет легче жить. И про еду тоже забудьте.

10. Не надейтесь на себя. Пишите шпоры. Кричите в окно "Шара, приди!" накануне экзамена вместо того, чтобы освежить теорию в голове или прорешать пару заданий. Ждите, пока в Интернет сольют ответы. Купите ответы. Полюбому совпадут!



ОГЭ приколы про ЕГЭ



Предлагаю в правила проведения ЕГЭ добавить пункты:

- 1.50/50
- 2.Звонок другу
- 3.Помощь зала



Загадка. Два выпускника имеют высокие баллы по ЕГЭ. У кого из них эти баллы липовые?



На ЕГЭ по литературе выпускник Сидоров существенно обогатил смысл знаменитого изречения Сократа "Я знаю, что ничего не знаю".

Он дописал: "И знать не хочу".



joyreactor.cc



Редактор: учитель математики и физики Степанова О.Н.

Адрес редакции: 241010 г. Брянск ул. Федюнинского, д.15, каб.202